



# ELODIE CAUSSÉ

Sophrologue Systémicienne

## MA PROFESSION

Sophrologue phénoménologique.  
Thérapeute à l'orientation  
systémique avec une forte  
inspiration thérapie des schémas.

## EN PRATIQUE

Cabinet de Sophrologie :  
\* consultations individuelles  
\* couples et famille  
\* accompagnement annuel de  
groupes de Sophrologie  
\* co-animation d'ateliers

Structures et entreprises :  
\* animation d'ateliers  
thématiques adaptés au public  
\* animation de Formations

## CONTACT

58 bv d'Alsace Lorraine 64000 Pau  
Tel : 06.88.73.41.99  
Mail : elodie.causse@gmail.com  
www.sophrologue-elodiecausse.fr

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Elodie Causse Sophrologue Certifiée RNCP  
*Installée en cabinet depuis 2013*  
accompagnement thérapeutique par la sophrologie.

Structures et entreprises

*Groupes annuels à fréquence hebdomadaire*

- \*UNADEV de Pau - Sur site 2021 à aujourd'hui
- \*SOBEGI-ARKEMA-GRL à Lacq - Sur site 2016-2020
- \*Leroy Merlin de Pau - Sur site 2018-2020
- \*Collège du Bois d'Amour à Billère - 2016-2020
- \*Thermes de Salies de Béarn avec cabinet 1j/semaine - 2016

*Ateliers et formations*

- \*UNADEV de Pau - Lâcher prise  
audioconférences bi-mensuelles 2021 à aujourd'hui
- \*Total Énergie de Pau - Gestion du stress  
ponctuelle, prestation Goalmap, sur site, 2021
- \*ARS de Pau - prestation EOZ Concept, mensuel, sur site, 2019
- \*Direction des Sports et de l'Education de la ville de Pau  
journée de conférence Nutrition Sportive  
présentation de la Sophrologie appliquée à la thématique  
palais des sports de Pau, 1j, 2018
- \*Services des Sports de la ville de Billère journée du diabète  
présentation et animation d'ateliers d'initiation adaptés à la  
thématique, Centre Lacaü, 1 matinée, 2018 et 2019

## FORMATION

Sophrologue et titre RNCP 2009-2013  
*Institut de Sophrologie du Sud Ouest - Toulouse*

Pratiques et méthodes en approche systémique cycle annuel 2018  
*Espace Thérapies Systèmes - Pau*

La thérapie des schémas et le modèle systémique : un modèle de  
thérapie intégratif traitant les troubles d'attachement cycle annuel 2021  
*Institut Michel Montaigne - Bordeaux*